

Frie Fugle inviterer til:

Hjernemad og hjerterum

Onsdag den 28/9 kl. 18-21 ved Frie fugles hytte, Lisesmindevej 3C, 5230 Odense M

Er I mellem 10 og 23 år og har I mod på at konkurrere i at fremstille byens bedste hjernemad, og fremstille det hyggeligste hjerterum hvor maden kan indtages, så mød op.

Mad er helt nødvendig for at vi kan leve. Men det er ikke ligegyldigt, hvilken mad vi spiser. I skal ud fra en række ingredienser fremstille den bedste og mest velsmagende **hjernemad**. Dvs. mad der er sundt og godt for kroppen generelt og måske specielt sundt for hjernen. Det sker selvfølgelig ikke på komfuret, men på Trangia.



Når man skal spise den gode hjertemad ude i naturen, er det godt at have et rart sted at gøre det. I skal derfor bygge nogle udendørsmøbler til et hyggeligt **hjerterum**. Møblerne skal laves uden søm og skruer, men med Kulsø teknik. Det gælder om at lave de sjoveste, hyggeligst og mest kreative møbler der samtidig er solide.

Sidst på aftenen kårer vi aftenens bedste **hjernemad** og **hjerterum**.

Medbring: I må gerne tage jeres leder med til at hjælpe jer lidt. Hvis I har noget Kulsø grej og et par Trangiaer så tag bare det med også.

Send en mail senest den 22/9 til dorte@frie-fugle.dk om hvor mange I kommer.



Arrangementet er støttet af Nordea-Fondens naturvidenskabelige festivalpulje